

Ⅹ. 의료기관 현장실습 감염관리

의료기관에서는 실습 학생·교육 관리자 등에 대한 코로나-19 예방 및 관리·대응 절차(사전 교육 포함)를 마련하여 시행한다.

실습이 필요한 경우 예방접종 상태, 코로나-19 관련 증상 및 접촉력 등을 확인하는 등 내규와 '실습생 준수 사항' 을 마련하여 실습생 관리 담당자가 사전에 안내 및 준수 여부를 확인하도록 한다.

표 1. 실습생관리 지침(예시)

구분	지침 내용
실습여부 결정	<ul style="list-style-type: none"> 실습 주관부서에서 지역사회 유행 수준을 고려하여 실습시행 여부결정
학교역할	<ul style="list-style-type: none"> 개인위생 행동수칙교육과 관리감독 <ul style="list-style-type: none"> - 올바른 손위생, 기침예절과 마스크 착용 - 다중이용시설 방문자제 - 동아리 모임, PC방, 노래방 등 밀폐된 공간과 집단발생지역 방문 금지
실습부서 역할	<ul style="list-style-type: none"> 실습 3일 전 코로나-19 검사음성 결과 확인 후 실습 실습 첫날 문진표 작성하고 매일 증상을 철저히 기록 환자와 직접면담 또는 접촉을 제한하고 최대한 관찰실습 유지 <ul style="list-style-type: none"> - 학교와 사전논의 필요
실습부서 제외	<ul style="list-style-type: none"> 확진환자 또는 선제격리 병실
증상발생시 관리지침	<ul style="list-style-type: none"> 즉시 실습을 중단시키고 선별진료소에서 진료를 받도록 한다. 코로나-19 검사 음성 결과 확인 후, 실습에 복귀한다.

표 2. 실습생 준수 사항(예시)

<ul style="list-style-type: none"> 실습 전 3일(D-3) 이내 코로나-19 검사 음성결과 확인 실습 중 1일 2회 발열 및 코로나-19 증상을 확인 유증상자와 역학적 위험성이 확인된 경우 실습을 중단하고 진료 및 코로나-19 검사를 실시 실습 중 마스크 착용, 손위생과 호흡기예절 준수, 다중이용시설 방문제한 등 기본 방역수칙 준수

1. 현장실습 시행 전 점검 사항

- 1) 교육기관은 실습 시행 여부를 결정하며, 감염 등 학생 안전에 위해가 우려 될 경우 실습 일정·장소를 변경하거나 취소하여 조정한다.

2) 교육기관은 개별 실습생의 건강상태 점검을 통해 실습 참가 여부를 결정한다.

- 최근 해외 방문 여부, 의심환자 및 해외 여행력이 있는 사람 등과의 접촉 여부, 발열(37.5℃ 이상)·호흡기 증상(기침, 인후통 등)·기저질환 등의 확인이 필요하다.
- 실습 예정 학생의 기저질환 등을 확인하고 해외여행을 하지 않도록 하며, 해외 여행력이 있는 학생은 귀국 후 2주간 현장실습에서 배제하도록 지도한다.

3) 임상실습기관은 선별진료소와 격리병상, 확진환자·의사환자·유증상자 진료 공간 등 감염에 민감한 장소는 실습생 배치를 제외한다.

2. 현장실습 중 감염예방 관리

1) 실습생 감염관리

- 교육 관리자는 임상실습기관과 협의하여 위험 요소(실습 중 의료폐기물 발생·처리, 환자와 밀접 접촉 등)를 사전 확인·교육하고, 실습 여부·방식은 임상실습기관의 판단에 따른다.
- 실습관리자는 개인위생수칙을 안내하고, 실습 중 호흡기환자와 접촉 가능성이 있는 경우 감염 예방의 지도·감독을 강화한다.

2) 감염병 예방 교육·홍보

- 임상실습기관은 실습생을 대상으로 임상실습기관의 코로나-19 관련 감염관리지침 등을 활용하여 감염예방 교육을 실시한다.
- 코로나-19 예방수칙 및 감염병 예방 등에 관련한 각종 홍보물* 을 실습생들이 볼 수 있도록 기관내 주요 장소에 부착한다.

*관련 홍보물은 질병관리청 홈페이지(www.kcdc.go.kr)에 게시된 자료를 활용한다.

3. 임상실습기관 출입 시 관리강화

- 1) 실습관리자는 실습생·담당 교원 등에게 개인위생 준수(마스크 착용, 손씻기) 후 출입하도록 안내한다.
- 2) 실습관리자는 실습생·담당 교원 등 출입자를 대상으로 1일 1회 발열 및 호흡기 증상을 확인하여 기록 한다(별첨 1 예시 참조).
- 3) 교육 관리자·실습관리자는 실습생에게 출입 시나 실습 중 호흡기 증상(발열, 기침, 인후통 등)이 나타난 경우, 가급적 코로나-19 검사를 시행하고, 기관 출입을 중지시키며 타인과의 접촉 및 외출

을 자제하고 가급적 자택에서 3~4일간 휴식하면서 경과를 관찰하도록 안내·관리 한다.

- 증상이 나타난 실습생은 실습 담당 교원(지도교수 및 교사·강사 등)과 임상실습기관의 실습 관리부서 및 감염관리실 등에 보고한다.
- 실습관리자는 임상실습기관 내 감염관리지침에 따라 증상 대응에 필요한 조치를 이행한다.
- 증상이 나타나면 기관 출입을 중지하고 타인과의 접촉 및 외출을 자제하고, 자택에서 3~4일간 휴식하면서 경과를 관찰하도록 안내·관리한다.

4) 교육 관리자 또는 실습관리자 등은 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 임상실습기관에 출입하지 않도록 실습생들에게 사전에 적극적으로 안내하고 관리한다.

4. 실습 중 의심환자와 접촉한 경우 조치

- 1) 원칙: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용)에 준한다.
- 2) 실습생은 실습 중 의심환자 발견 시 실습관리자에게 즉시 보고한다.
- 3) 임상실습기관은 의심환자 이송 후 환자가 머물렀던 장소를 소독한다.
- 4) 실습관리자는 환자(의심)와 접촉한 교원·실습생 등을 모니터링 한다.
 - 의심환자와 접촉한 사람(교원, 실습생 등)은 의심환자 검사결과가 나올 때까지 자가 격리하며 검사결과가 음성이면 실습 및 업무에 복귀한다.
 - 단, 접촉한 환자·직원 등이 확진된 경우 자가 격리 기간 동안 격리하며, 발열, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는지 확인하여 증상이 나타날 경우, 즉시 관할 보건소에 연락하도록 조치한다.
- 5) 교육 관리자는 실습에서 배제된 학생에 대해 출석·성적 등에 불이익이 없도록 조치하고, 임상실습기관은 배제 기간을 실습 시간으로 인정한다.
 - 교육과정 운영에 필요한 경우 해당 학생에 대한 별도의 보충 실습교육 등 보완 방안을 마련할 것을 권장한다.

5. 사회적 거리 두기 유의사항

- 1) 실습생 간 또는 임상실습기관 직원·방문객 등과 악수 등 신체 접촉을 자제한다.
- 2) 가능한 경우 출입 시간이나, 식사시간 등을 교차 실시한다.
- 3) 식사 시 2 m(최소 1 m) 이상 거리를 두고, 가능한 한 마주 보면서 식사하지 않는다.

4) 환기가 불가능한 실내 휴게실이나 다기능 활동 공간 등과 같은 다중이용 공간은 일시 폐쇄한다.

* 휴게실 등에서 다과 및 점심 식사 같이 먹지 않기

5) 집합 행사·교육 등을 자제하고 부득이한 경우 마스크 착용과 손위생을 준수한다.

별첨1 실습생 건강 모니터링 (예시)

연번	이름	소속	날짜	일시	체온(℃)	호흡기 증상 ¹⁾					
						① 기침	② 인후통	③ 호흡곤란	④ 권태감	⑤ 기타	특이사항
				09:00	36.5	-	-	-	✓	설사	

¹⁾호흡기 증상은 실습생이 직접기록

참고문헌

1. 중앙방역대책본부/중앙사고수습본부. 코로나바이러스-19 예방을 위한 의료기관 현장실습 안전관리 안내(개정), 2020.2.
2. 중앙방역대책본부. 코로나바이러스감염증-19 의료기관 감염예방·관리(통합본), 2022.1.28.